

# Jahresübersicht 2013

Deutscher Bundeskader, Orientierungslauf

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1 Di		1 Fr		1 Fr		1 Mo		1 Mi		1 Sa	DM Mittel / NORT Sprint
2 Mi		2 Sa		2 Sa		2 Di		2 Do		2 So	BRL Lang / NORT Classic
3 Do		3 So		3 So		3 Mi		3 Fr		3 Mo	NORT (NOR-> SWE)
4 Fr		4 Mo		4 Mo		4 Do		4 Sa	10Mila	4 Di	Sprint + Middle, SWE
5 Sa		5 Di		5 Di		5 Fr		5 So		5 Mi	
6 So	WC-NZL Middle	6 Mi		6 Mi		6 Sa		6 Mo		6 Do	NORT (SWE-> FIN)
7 Mo	WC-NZL Sprint-Q	7 Do		7 Do		7 So		7 Di		7 Fr	Sprint, Turku, FIN
8 Di	WC-NZL Sprint-F	8 Fr	Portugal-O-Meeting	8 Fr	Sprint WE Dresden	8 Mo		8 Mi	Tsch.Sprint.Meist.	8 Sa	Middle, Turku, Fin
9 Mi	Betreuung Jan	9 Sa		9 Sa		9 Di		9 Do	IDHM ?	9 So	WM-TL
10 Do		10 So		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo	
11 Fr		11 Mo		11 Mo		11 Do		11 Sa	24er	11 Di	
12 Sa		12 Di		12 Di		12 Fr		12 So		12 Mi	
13 So	WC-NZL chasing st.	13 Mi		13 Mi		13 Sa	DM Sprint, Berlin	13 Mo		13 Do	
14 Mo		14 Do		14 Do		14 So	BRL Lang	14 Di		14 Fr	
15 Di		15 Fr		15 Fr		15 Mo		15 Mi		15 Sa	Jukola
16 Mi		16 Sa		16 Sa	JULVK, Bottrop	16 Di		16 Do	Beginn evtl. früher	16 So	
17 Do		17 So		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo	
18 Fr	Kaderkickoff	18 Mo		18 Mo		18 Do		18 Sa	Pringsten-TL	18 Di	
19 Sa		19 Di		19 Di		19 Fr		19 So	CZE, JWOC-Core	19 Mi	
20 So		20 Mi		20 Mi		20 Sa	Ultralang, Lengefeld	20 Mo		20 Do	
21 Mo		21 Do		21 Do		21 So	BRL Mittel	21 Di		21 Fr	
22 Di		22 Fr	2.Lauf-WE	22 Fr		22 Mo		22 Mi		22 Sa	
23 Mi		23 Sa	inkl. Indoorcross	23 Sa	DBK Nacht, Brandenbrg.	23 Di		23 Do		23 So	
24 Do		24 So	Dortmund	24 So	BRL Mittel+Trainings-WE?	24 Mi		24 Fr		24 Mo	
25 Fr		25 Mo		25 Mo		25 Do		25 Sa	Lübecke Sprint TL	25 Di	
26 Sa		26 Di		26 Di		26 Fr		26 So		26 Mi	
27 So		27 Mi		27 Mi		27 Sa		27 Mo		27 Do	JWOC
28 Mo		28 Do		28 Do		28 So		28 Di		28 Fr	
29 Di				29 Fr	29.-31. Osterfelsen, DKP	29 Mo		29 Mi		29 Sa	
30 Mi				30 Sa	Oster-TL, CZE	30 Di		30 Do		30 So	opening ceremony
31 Do				31 So	Turnov			31 Fr			

- Trainingslager
- Höhepunkte
- Internat. Wettkämpfe

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Mo	Long	1 Do	Middle	1 So		1 Di		1 Fr		1 So	
2 Di	Middle - Q	2 Fr		2 Mo		2 Mi		2 Sa		2 Mo	
3 Mi	Middle - F	3 Sa	Long	3 Di		3 Do		3 So		3 Di	
4 Do		4 So	Jugendtiomila	4 Mi		4 Fr		4 Mo		4 Mi	
5 Fr	Sprint	5 Mo		5 Do		5 Sa	DM Lang / WC-SUI	5 Di		5 Do	
6 Sa	Relay Beginn WOC	6 Di		6 Fr		6 So	D-Cup / WC-SUI	6 Mi		6 Fr	
7 So	Long - Q	7 Mi		7 Sa		7 Do		7 Do		7 Sa	
8 Mo	Sprint - Q+F	8 Do		8 So		8 Di		8 Fr		8 So	
9 Di	Long - F	9 Fr		9 Mo		9 Mi		9 Sa		9 Mo	
10 Mi		10 Sa		10 Di		10 Do		10 So		10 Di	
11 Do	Middle - Q	11 So		11 Mi		11 Fr		11 Mo		11 Mi	
12 Fr	Middle - F	12 Mo		12 Do		12 Sa		12 Di		12 Do	
13 Sa	Relay	13 Di		13 Fr		13 So		13 Mi		13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Sa		14 Mo		14 Do		14 Sa	
15 Mo		15 Do		15 So		15 Di		15 Fr		15 So	
16 Di		16 Fr		16 Mo		16 Mi		16 Sa		16 Mo	
17 Mi		17 Sa		17 Di		17 Do		17 So		17 Di	
18 Do		18 So		18 Mi		18 Fr		18 Mo		18 Mi	
19 Fr		19 Mo		19 Do		19 Sa		19 Di		19 Do	
20 Sa		20 Di		20 Fr		20 So		20 Mi		20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Sa	DM Staffel, Regensburg	21 Mo		21 Do		21 Sa	
22 Mo		22 Do		22 So	BRL Lang	22 Di		22 Fr		22 So	
23 Di		23 Fr		23 Mo		23 Mi		23 Sa		23 Mo	
24 Mi		24 Sa		24 Di		24 Do		24 So		24 Di	
25 Do		25 So		25 Mi		25 Fr		25 Mo		25 Mi	
26 Fr		26 Mo		26 Do		26 Sa		26 Di		26 Do	
27 Sa		27 Di		27 Fr		27 So		27 Mi		27 Fr	
28 So		28 Mi		28 Sa	WRE + TL 28.9-02.10 Italien	28 Mo		28 Do		28 Sa	
29 Mo		29 Do		29 So		29 Di		29 Fr		29 So	
30 Di	Euromeeeting, SCO	30 Fr		30 Mo		30 Mi		30 Sa		30 Mo	
31 Mi	Sprint	31 Sa				31 Do	EYOC Israel			31 Di	