

Sichtungsläufe EM, Weltcup (Nordic O-Tour) und WM

EM	28.5.-5.6.2010	
	Anmeldung bis:	10.4.2010
	Sichtung:	Spring-Cup, DM-Sprint/BRL, 5000m-Zeit
	Nominierung:	16. KW
Nordic Tour	17.-26.6.2010	
	Anmeldung bis:	10.4.2010
	Sichtung:	Spring-Cup, DM-Sprint/BRL, IDHM, Ostsee-OL, 5000m-Zeit
	Nominierung:	21. KW
O-Fest-Staffel	27.6.2010	(Beginn WM-Trainingslager)
	Anmeldung bis:	10.4.2010
WM-TL	27.6.-4.7.2010	
	Anmeldung bis:	10.4.2010
WM	7.-15.8.2010	
	Anmeldung bis:	10.4.2010
	Sichtung:	Spring-Cup, DM-Sprint/BRL, IDHM, Ostsee-OL, DM-Mittel/BRL, 5000m-Zeit,
	Nominierung:	24. KW

Trainerentscheid

Nominierung erfolgt durch den Trainerrat (mit Aktivensprecher) und wird auf orientierungslauf.de bekannt gegeben.

Anmeldung

Herren: Andreas Lückmann andreas_lueckmann@web.de

Damen: Andre Kwiatkowski AndreKwiatkowski@web.de

Für den Trainerrat OL

gez. Andreas Lückmann, Herren-Bundestrainer

Kurort Hartha, 22.3.2010