

Qualifikationsrichtlinien Junioren-WM im Orientierungslauf 2013

Die Junioren-Weltmeisterschaft (JWM) findet vom 30.06. bis zum 07.07.2013 in Hradec Králové / Tschechische Republik statt. Beginn der Maßnahme ist voraussichtlich am 27.06.2013, das Ende am 07.07.2013. JWM-Kategorien sind die D und H 20, die Disziplinen sind Sprint, Mitteldistanz (Qualifikation und ggf. Finale) sowie Langdistanz und Staffel.

Aufgrund des sehr späten Termins der Jugend-Europameisterschaft (24.-27. Oktober 2013, Portugal) besteht in diesem Jahr die Möglichkeit sich für beide Veranstaltungen zu qualifizieren.

JWM-Qualifikation

- Termin:** Es wird eine JWM-Direktqualifikation im Rahmen des DM-Sprint Wochenendes ausgetragen (14.04, Berlin). Die Nominierungen werden zum 10. Mai 2013 veröffentlicht, der vorhandene Zeitpuffer soll allen Athleten bestmögliche Gestaltungsmöglichkeiten für die Erfüllung der Laufnorm ermöglichen (s.u.).
- Meldung:** bis zum 15. März 2013 schriftlich an die Trainerratsvorsitzende, Heidrun Finke: spitzensport@orientierungslauf.de
- Nominierung:** Angestrebt wird ein Team aus 3 Damen und 3 Herren.
Die Veröffentlichung der Nominierungen findet bis zum 10. Mai 2013 statt.
- Anmeldung:** Die Anmeldung zur JWM-Qualifikation ist bis zum oben genannten Termin für alle Teilnehmer der Qualifikation Pflicht. Es können lediglich die angemeldeten Athleten für die JWM nominiert werden. Die namentlichen Meldungen werden vor der Qualifikation auf orientierungslauf.de veröffentlicht. Die Anmeldung zu den Qualifikations-Wettkämpfen obliegt den Teilnehmern!

Qualifikationskriterien:

- Laufnorm:** Grundvoraussetzung für jegliche JWM-Nominierung ist die Erfüllung einer Lauf-Norm über 3000m (H20: 9'40", H18: 10'10" / D20: 11'40", D18: 12'00")
- Modus:**
- Beim BRL nach der DM-Sprint, 14. April, wird in den Klassen DE und H 20 eine Direktqualifikation durchgeführt. Der / die Zeitschnellste der angemeldeten Qualifikationsteilnehmer wird, wenn die C-Kader-Norm erlaufen wurde, direkt für die JWM qualifiziert.
 - Die DM-Sprint dient als Sichtungslauf. Somit kann jeder Athlet in seiner zugehörigen Altersklasse starten.
- Sichtungsläufe:**
- JLVK, Bottrop, 16.-17 März 2013
 - DM-Sprint, Berlin, 13. April 2013
 - Saxbo, Zittau, 04.-05. Mai 2013
- Trainerentscheid:** Über weitere Nominierungen entscheidet der Trainerrat.
Beim Trainerentscheid ist der Aktivensprecher anwesend.
Beim Trainerentscheid werden allgemein folgende Punkte berücksichtigt:
- sportliche Ergebnisse:
 - Ergebnisse der Direktqualifikation sowie der Sichtungsläufe,
 - sonstige Wettkämpfe (national/international),
 - Laufzeit über 3000m, ggf. andere Distanzen
 - Mitarbeit im Kader sowie die Einstellung zum Spitzensport
 - persönliche Motivation
- Nominierung:** Alle Teilnehmer der JWM werden bis zum 10.Mai 2013 nominiert und auf der Internetseite www.orientierungslauf.de veröffentlicht.

JWM-Trainingslager:

Für das nominierte JWM-Team wird in der Pfingstwoche ein höchst relevantes Trainingslager durchgeführt. Der Zeitrahmen dieser Maßnahme wird individuell mit den nominierten Teilnehmern abgestimmt. Ideal ist der Zeitraum vom 14. bis zum 19. Mai 2013

Anmeldung:

Name		Vorname	
Adresse		Ort / PLZ	
E-Mail		Geburtsdatum	
Telefon		Telefon	
SI-Card			

Teilnahme an Quali-/Sichtungsläufen: JLVK (16.-17.03.2013) DM-Sprint (13.04.2013) BRL-Direktqualifikation (14.04.2013) Saxbo (04.-05.05.2013)	
Zeitliche Möglichkeiten bzgl. Pfingst-TL	
Welche weiteren Wettkämpfe / Trainingslager u.ä. planst du zur Vorbereitung auf die JWM?	
Was sind deine Stärken?	
Was sind deine aktuellen Lauf-Bestzeiten? (3000m, 5000m, u.ä.)	
Welche Ziele hast du für die JWM?	

Bei Rückfragen bitte an Heidrun Finke und Josef Neumann (pepa_neumann@yahoo.de) wenden.
Vielen Dank für deine Anmeldung!

Für den Trainerrat Orientierungslauf

gez. Josef Neumann
Bundestrainer, C-Kader
Dresden, 21. Februar 2013