

KONZEPTION FÜR DEN AUSBILDUNGSGANG:

Trainerin / Trainer B Leistungssport

Sportart: Orientierungslauf

Inhalt:

- 1 Präambel
- 2 Handlungsfelder
- 3 Ziele der Ausbildung
- 4 Didaktisch-methodische Grundsätze
- 5 Aspekte zur Erarbeitung der Ausbildungsinhalte
- 6 Ausbildungs-, Prüfungs- und Lizenzordnung
- 7 Qualifikation der Lehrkräfte
- 8 Qualitätsentwicklung in der Aus- und Fortbildung im Orientierungslauf
 - 8.1 Didaktisch-methodische Grundsätze zur Gestaltung von Qualifizierungsmaßnahmen
 - 8.2 Lernerfolgskontrollen (Prüfungen)
 - 8.3 Qualifizierung von Lehrkräften / Handlungskompetenz
 - 8.4 Evaluierung von Lehr- und Lernveranstaltungen

In der Ausbildungsordnung des DTB werden auf der Basis der Rahmenrichtlinien des DOSB die Grundsätze und Forderungen für die Durchführung von Aus- und Fortbildungen, die für alle Fachbereiche verpflichtend sind, aufgeführt.

1 Präambel

In seinem Leitbild formuliert der Deutsche Turner-Bund „Turnen, Gymnastik und Sport im Verein haben in der heutigen Zeit eine große gesellschaftliche und soziale Bedeutung. Mit ihren Angeboten leisten sie einen herausragenden Beitrag zur Gesundheitsprävention. Sie schaffen darüber hinaus Gemeinschaft, fördern Persönlichkeitsentwicklung, Partnerschaft und Gleichstellung sowie demokratische Kultur.“ Der Turn- und Sportverein als Ort bürgerschaftlichen Engagements knüpft in seinen gewachsenen demokratischen Strukturen ein Netzwerk zwischen den Generationen und den unterschiedlichen sozialen Gruppen und Kulturen. Mit seinen zahlreichen ehrenamtlichen, neben- und hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern verfügt der DTB über ein soziales System und die erforderliche Infrastruktur sowie ein flächendeckendes, fachlich kompetentes und vielfältiges Angebot, um sich auf gesellschaftliche Entwicklungen einzustellen.

Mit seinem Leitgedanken „Sport für alle“ verfolgt der organisierte Sport, und somit auch der Deutsche Turner-Bund, ein gesellschaftlich bedeutsames Ziel und trägt damit zugleich zu seiner eigenen Zukunftssicherung bei. Er enthält die Verpflichtung, gesellschaftliche Bedingungen so mitzugestalten, dass sie allen gesellschaftlichen Gruppen – unabhängig von Geschlecht, Alter, Behinderung, Nationalität, ethnischer Herkunft, religiöser Überzeugung, sexueller Orientierung – in Turn- und Sportvereinen ein selbstverständliches Miteinander ermöglichen.

Ziel ist, den vielfältigen Bedürfnissen und Interessenlagen der Sportlerinnen und Sportler durch geeignete Maßnahmen zu entsprechen. Der organisierte Sport bedarf dafür einer Organisationskultur, die jedes Mitglied ermutigt, die eigene Individualität zu leben und die Verschiedenheit anderer als Vorteil zu erkennen. Hieraus erwächst dann die Verpflichtung jedes Einzelnen, zusätzliche Möglichkeiten einer aktiven, gleichberechtigten Teilhabe zu schaffen.

2 Handlungsfelder

Die Tätigkeit der Trainerin B / des Trainers B Orientierungslauf umfasst die Talentsichtung, Talentförderung und –bindung auf der Basis leistungssportlich orientierter Trainings- und Wettkampfangebote.

Schwerpunkte sind Planung, Organisation und Durchführung des Aufbautrainings bis hin zum Anschlusstraining. Verbindliche Grundlage hierfür sind die Rahmenkonzeptionen (Strukturpläne, Rahmentrainingspläne) des Wettkampf-Orientierungslaufs.

Die Trainerinnen und Trainer B sollen mit Hilfe der Ausbildung dazu qualifiziert werden, im Verein, in Leistungsstützpunkten und in Auswahlmannschaften Jugendliche und Erwachsene (sowohl weiblich als auch männlich) im Bereich der Fortgeschrittenen und Kaderathleten- und -athletinnen mit unterschiedlichen Methoden und altersgerecht für den Orientierungslauf aus- und fortzubilden. Ihnen sollen physische, psychische und technisch-/taktische Leitbilder vermittelt werden,

die auf sportwissenschaftlichen Prinzipien beruhen und für das leistungssportlich orientierte Training im Wettkampf-Orientierungslauf grundlegende Bedeutung haben. Dementsprechend sind die zweckmäßigen methodischen Vermittlungswege zu lehren.

Mit Abschluss der Ausbildung sollen die Trainerinnen und Trainer in der Lage sein, ein qualifiziertes wettkampforientiertes Sportangebot im Verein, in Leistungspunkten und in Auswahlmannschaften eigenverantwortlich und selbständig planen und durchführen zu können.

3 Ziele der Ausbildung

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt.

Persönliche und sozial-kommunikative Kompetenz

Die Trainerin / der Trainer

- kennt Struktur, Funktion und Bedeutung des Orientierungslauf als Leistungssport und setzt sie im Prozess der Talenterkennung und -förderung auf Vereinsebene um,
- versteht es, die Motivation der Sportlerinnen und Sportler für eine langfristige Sportkarriere zu entwickeln und auszubauen,
- kennt die Wechselwirkungen von Sozialfaktoren (Elternhaus, Schule/ Ausbildung/Beruf, Sozialstatus, Verein usw.) und sportlichem Engagement. Er kann sie in ihrer Komplexität erfassen und persönlichkeitsfördernd auf sie Einfluss nehmen,
- kennt die Bedeutung des Wettkampf-Orientierungslaufs für die Gesundheit sowie die Risikofaktoren im sportartspezifischen Leistungssport und wirkt den Risiken in der Trainingspraxis entgegen,
- kennt und berücksichtigt entwicklungsgemäße und geschlechtsspezifische Besonderheiten spezieller Leistungsgruppen,
- ist sich der Verantwortung für die sportliche und allgemeine Persönlichkeitsentwicklung der Aktiven bewusst und handelt entsprechend den bildungspolitischen Zielen des DTB,
- kennt die Verantwortung bei der Entwicklungen von Naturerlebnissen im Rahmen bestehender Regeln.
- kennt und beachtet den Ehrenkodex für Trainerinnen und Trainer und
- kann ihre / seine eigene Aus-, Fort- und Weiterbildung selbstständig planen und organisieren.

Fachkompetenz

Die Trainerin/ der Trainer

- kennt die Struktur, Funktion und Bedeutung des Orientierungslaufs als Leistungssport und setzt sie im Prozess der Talentförderung im Nachwuchs- bzw. Perspektivkader-Bereich um,
- setzt die jeweilige Rahmenkonzeption für das Aufbautraining bis hin zum Anschlussstraining auf der Grundlage der entsprechenden Rahmentrainingspläne des DTB um,
- kann leistungsorientiertes Training sowie einfache Wettkämpfe organisieren und auswerten und die Sporttreibenden dabei anleiten, vorbereiten und betreuen,
- vertieft ihr / sein Wissen über Grundlagen- und Aufbautraining sowie das physischen, psychischen und technisch-/taktische Leitbild durch Erfahrungen aus der Praxis,
- besitzt umfassende Kenntnisse über aktuelle Wettkampfbestimmungen und Sportgeräte sowie über das regionale und nationale Wettkampfsystem,
- kennt die Möglichkeiten nachwuchsspezifischer Fördersysteme und kann sie für ihre/seine Sportlerinnen und Sportler nutzen und
- kennt die Bedeutung des Orientierungslaufs zur Vermittlung von nachhaltigen Naturerlebnissen. Die Regeln des Natur- und Umweltschutzes sind bekannt,
- schafft für die definierte Zielgruppe ein attraktives und motivierendes Sportangebot.

Methoden und Vermittlungskompetenz

Die Trainerin/ der Trainer

- verfügt über umfassendes pädagogisches Grundwissen zur Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung von Lern- bzw. Trainingseinheiten,
- verfügt über eine umfassende Palette von Lehr-, Lern- und Trainingsmethoden im Bereich des Grundlagen-, Aufbau- und Anschlussstrainings,
- kann Individual- und Gruppentrainingspläne aus den Rahmentrainingsplänen des DTB umsetzen und
- hat ein Lehr- und Lernverständnis, das den Teilnehmenden genügend Zeit zur Informationsverarbeitung und Gelegenheit für Eigeninitiativen lässt.

4 Didaktisch-methodische Grundsätze

In der Ausbildung zur Trainerin / zum Trainer B Orientierungslauf sollen die nachfolgenden didaktisch-methodischen Grundsätze besonders berücksichtigt werden:

Orientierung an den Teilnehmerinnen und Teilnehmern

Die Auswahl der Themen und Vermittlungsmethoden orientiert sich an den Kenntnissen, Kompetenzen und Erfahrungen, die auf der ersten Lizenzstufe vermittelt und gesammelt wurden. Die inhaltliche Schwerpunktsetzung erfolgt mit ihnen gemeinsam im Rahmen der konzeptionellen Vorgaben. Dazu sind Reflexionsprozesse notwendig, für die bei der Vorbereitung der Lehrgangsgestaltung genügend Zeit einzuplanen ist. Ziele, Inhalte und Arbeitsweisen/Methoden der Ausbildung haben grundsätzlich transparent zu sein.

Zielgruppenorientierung

Im Fokus aller zu behandelnden Themen stehen einerseits die Lebens- und Bewegungswelt der zu betreuenden Zielgruppe und andererseits die speziellen Rahmenbedingungen für die Arbeit im jeweiligen Verein oder Stützpunkt. Ein enger Bezug zur realen Situation soll eine möglichst unmittelbare Umsetzung des Gelernten in die Praxis ermöglichen.

Handlungsorientierung

Erlebnisse in Bildungsprozessen können durch gezielte Reflexionen zu individuellen Erfahrungen werden, welche die Teilnehmenden später in die Gestaltung ihrer eigenen Praxis einfließen lassen können. Am schnellsten und nachhaltigsten wird dabei durch Selbsttätigkeit gelernt („learning by doing“). Es gilt also, im Rahmen der Ausbildung regelmäßig Situationen zu schaffen, in denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer möglichst viel selbst gestalten und ausprobieren können. Dies bezieht sich sowohl auf die Arbeitsweisen im Lehrgang (z. B. Kleingruppenarbeit, Unterrichtsversuche, selbstständige Ausarbeitung von Themen bzw. „selbst organisierte Lerneinheiten“) als auch auf das Ausprobieren und Umsetzen des Gelernten im Verein (z. B. durch „Hausaufgaben“, Erprobungsaufträge, Vereinslehrproben und –projekte, Hospitationen).

Methodenvielfalt

Die Vermittlungsprozesse sind so zu gestalten, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Qualifizierungsmaßnahme verschiedene Methoden und deren Bedeutung für den Lernprozess erfahren, kennen und umsetzen lernen.

Umgang mit Verschiedenheit

Bildungsarbeit schließt den bewussten Umgang mit Vielfalt und Verschiedenheit von Menschen z. B. in Bezug auf Geschlecht, Leistungsfähigkeit, Nationalität, ethnische Zugehörigkeit, religiöse Überzeugung, Behinderung, sexuelle Orientierung etc. mit

ein. Das Leitungsteam hat erforderliche Rahmenbedingungen und ein Klima der Akzeptanz zu schaffen, in dem Verschiedenheit als Bereicherung empfunden wird.

Erlebnis-/Erfahrungsorientierung und Ganzheitlichkeit

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt erlebnis-/erfahrungsorientiert und ganzheitlich. Durch die Wahl der Inhalte und Methoden werden verschiedene Erfahrungs-, Lern- und Erlebnisweisen angesprochen, was gewährleistet, dass Lernen nicht nur über den Kopf geschieht. Die Wahl unterschiedlicher Methoden, die jeweils verschiedene Sinneskanäle ansprechen (z. B. visuelle, akustische, taktile), soll den unterschiedlichen Lerntypen und ihrer primären Art, Informationen aufzunehmen und zu verarbeiten, gerecht werden. Qualifizierungsangebote im Sport zeichnen sich durch einen gezielten Wechsel von Theorie- und Praxiseinheiten sowie einen flexiblen Umgang mit Anspannung und Entspannung, Bewegung und Ruhe aus.

Prozessorientierung

Ebenso wie Bildungsprozesse selten geradlinig verlaufen, sollte auch die Bildungsarbeit Unsicherheiten und Widerstände, Umwege und Fehler zulassen. Auch das Ungewohnte und Widersprüchliche führt zu Erkenntnis- und Lernfortschritten. Zugleich sollten soziale Interaktionen, z. B. Gruppenarbeiten, elementarer Bestandteil sein, um den Austausch unterschiedlicher Meinungen und Sichtweisen zu begünstigen. Eine Orientierung am Lerntempo und Interessen sowie Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer macht eine relativ offene, prozesshafte Lehrgangsplanung erforderlich. Der Lehrgangsverlauf entwickelt sich dann aus dem Zusammenwirken von Lehrgangsgruppe und Ausbildungsteam im Rahmen der Ausbildungskonzeption mit ihren vorgegebenen Zielen und Inhalten.

Teamprinzip

Prozessorientierte Arbeitsweisen erfordern ein Lehrteam, das die gesamte Ausbildung kooperativ und gleichberechtigt leitet, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in ihren Lernprozessen und Entwicklungen begleitet und die Planung und Durchführung der Unterrichtsversuche, Lehrproben oder Vereinsprojekte berät und betreut.

5 Aspekte zur Erarbeitung der Ausbildungsinhalte

Die Struktur und die Inhalte (Stoffplan) der Ausbildung

Die aufgeführten Bereiche sind im Inhalt und Umfang als Planungsvorschläge konzipiert, die im Rahmen der Möglichkeiten in einem Ausbildungslehrgang eingehalten werden sollen. Es wird nicht möglich sein, alle aufgeführten Inhalte innerhalb der zur Verfügung stehenden Unterrichtseinheiten eines Ausbildungslehrgangs absolvieren zu können. Hier sei auf den Charakter der Fortbildungslehrgänge als integraler Bestandteil der Ausbildung verwiesen. Die Kenntnisse der Trainer und Trainerinnen sollen dementsprechend in den jährlichen Fortbildungs-Lehrgängen sukzessive erweitert werden.

Personen – und gruppenbezogener Bereich

6 LE

Sportpsychologie, -soziologie und -pädagogik

- Aspekte zur Verbesserung der Basis- und Prozessregulation einschließlich der Entwicklung von Wahrnehmen, Denken und Entscheiden
- Alters- und geschlechtsspezifische Verhaltensbesonderheiten, Persönlichkeitsentwicklung
- Drop-outs: Problematik mit Jugendlichen, Eltern, Heimtrainern und Heimatvereinen
- Möglichkeiten zur langfristigen Motivation der Athletinnen und Athleten
- Dopingproblematik
- Prinzipien des humanen Leistungssports, Grundsätze des Leistungssports mit Kindern und Jugendlichen

Bewegungs- und sportartbezogener Bereich

50 LE

Anforderungsprofil des OL

6 LE

Die Orientierungslauf-Handlung

- Physische Anforderungen
Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit
- Psychische Anforderungen
Antriebsregulation/Motivation, Ausführungsregulation/kognitive Prozesse:
Wahrnehmung, Denken, Entscheiden, Aktivierung, physio-psychische Wechselwirkungen
- OL-Technik
u.a. prospektiv-retrospektiv Kartenlesen, Fein-/Groborientierung, Hilfstechniken (Richtungs-/Distanzbestimmung, Kompasseneinsatz), Entlastungstechniken (Karten-/Geländegedächtnis)
- OL-Taktik
Routenwahl, Wahl der richtigen Technik, Wahl der richtigen Laufgeschwindigkeit

Besonderheiten der verschiedenen Wettkampfformate

Sprint-, Mittel-, Lang-OL, Staffel-OL

Allgemeine Trainingslehre

6 LE

Trainingslehre im Leistungssport

- Allgemeine Trainingsprinzipien der biologischen Anpassung
- Belastungskomponenten (Dauer, Intensität, Häufigkeit)

Trainingsplanung

- Periodisierung und Zyklisierung, Rahmen- und Detailpläne
- Jahres-, Wochentrainingsplan, Trainingslager
- Grundlage-, Aufbau- und Leistungstraining

Besonderheiten des Kinder- und Jugendtrainings

- Entwicklung und Belastung
- Ausdauer, Kraft, Koordination, kognitive Entwicklung
- Interesse, Leistung und externe Leistungserwartung

Orientierungslauf-Training

28 LE

Aspekte der sportartspezifischen Trainingslehre

- Biologische Trainingsgrundlagen
- Energiebereitstellung, Anpassungsprozesse
- aerobe und anaerobe Ausdauerleistungsfähigkeit

Trainingsmethoden für den physischen Bereich

- Ausdauertrainingsmethoden (Dauer-, Tempowechsel, Intervallmethode)
- Krafttrainingsmethoden (Grundlagen, Muskelaufbautraining, Kraftausdauer-, Schnellkrafttraining)
- Koordinationstraining (Grundlagentraining Laufen, Lauftechnik im Gelände, sensomotorisches Training)
- Beweglichkeitstraining (Muskeldehnung)

Trainingsmethoden für den psychischen Bereich

- Fertigkeitstraining (Wahrnehmung, Entscheidung, mentales Training, Modellierungstraining, Selbstkontrolltraining, Entspannungstraining)

Trainingsmethoden für den technischen Bereich

- Phasen und Grundsätze des Technik-Trainings
- Einzel-Technik-Training, komplexes Technik-Training, andere Formen (z.B. mentales Training)

Trainingsmethoden für den taktischen Bereich

- Phasen und Grundsätze des Taktik-Trainings
- Einzel-Taktik-Training, komplexes Taktik-Training, andere Formen (z.B. Staffel-Taktik, mentales Training)

Trainingsplanung im OL

- Periodisierung und Zyklisierung, Rahmen- und Detailpläne
- Jahres-, Wochentrainingsplan, Trainingslager
- Grundlage-, Aufbau- und Leistungstraining

Trainingsrealisierung

Trainingsplanung im OL

- Vorbereitungs-, Wettkampf- und Übergangsperiode

OL-Training in bekanntem Gelände

Spezielle Trainingsinhalte

- Kraft- und Stabilisations- u. sensomotorisches Training mit und ohne Geräte
- Beweglichkeitstraining / Dehnung
- Orientierungslauf-Training in der Sporthalle

Trainingsdokumentation und –auswertung

Orientierungslauf-Wettkampf

5 LE

Aufgaben des Trainers bei der Vorbereitung, Durchführung und Auswertung eines Wettkampfs von einzelnen Athleten und Teams.

Vorbereitung auf einen Wettkampf

- langfristige Strategie
- Phasen der Vorbereitung
- Vorbereitung am Wettkampftag

Ablauf eines Wettkampfs

- OL-Rhythmus, „Flow“
- innere und äußere Einflüsse (Aktivierung, Ermüdung, Gegner)
- Orientierungsfehler
- Ursachen von Fehlern
- Verhalten bei Fehlern

Auswertung eines Wettkampfs

- Bewertung der Leistung und Kausalattribution
- Hilfsmittel zur Wettkampfauswertung
- Nutzung von Auswertungsprogrammen (RouteGatget, WinSplits usw.)

Betreuung im Orientierungslauf

- Trainings- und Wettkampfbetreuung
- Betreuung von Vereinsmannschaften und Auswahlteams

Ernährung

2 LE

- Gesunde Ernährung im Ausdauersport
- Wettkampfernährung (vor, während und nach dem Wettkampf)

Sportmedizinische und medizinische Aspekte

3 LE

- sportmedizinische Untersuchungen
- Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung
- häufige Verletzungen im OL
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Verletzungsprophylaxe
- Erkältungs- und Infektionserkrankungen

- Spezielle Probleme der Frau im Leistungssport OL
- Tetanus, Zeckenbisse

Vereins- und verbandsbezogener Bereich**4 LE****Leistungssportorientierte Informationen zum Orientierungslauf**

- Information zu aktuellen Themen des DTB im Orientierungslauf
- Organisation des Leistungssports, Stützpunktstruktur, Talentsichtung/Talentförderung
- Leistungssportsteuernde Gremien (Bundes- und Landesebene)
- Spitzensportkonzept des DTB
- Rahmentrainingskonzeption
- Regelungen der International Orienteering Federation (IOF)
- Kader-Kriterien A-/ B- / C- /C/D-Kader
- Besonderheiten in den LTV

Lernerfolgskontrolle und Hospitation**26 LE****Vorbereitung der Lernerfolgskontrolle****2 LE****Theorie****2 LE****Lehrprobe****12 LE**

In der Lehrprobe sollen die methodischen Kenntnisse, die während des Lehrgangs erworben worden sind, exemplarisch mit einem/einer Athleten/Athletin demonstriert werden.

Hospitation/Praktikum**10 LE**

Im Rahmen der Ausbildung erfolgt eine Hospitation/ein Praktikum an einem Trainingsstandort mit mindestens Landesstützpunkt-Statuts oder bei einem Kader-Lehrgang (mindestens D-Kader). Die Hospitation erfolgt unter einer vom Prüfungsausschuss vorgegebenen Beobachtungs-/Auswertungsaufgabe und schließt eine schriftliche Ausführung der Ergebnisse mit ein.

6 Ausbildungs-, Prüfungs- und Lizenzordnung**Zulassung zur Ausbildung**

Voraussetzungen für die Zulassung zur Trainerinnen / Trainer B Orientierungslauf-Ausbildung sind:

- Besitz einer gültigen Lizenz Trainer C Orientierungslauf,
- Nachweis einer mindestens zweijährigen Trainerin- / Trainertätigkeit im Verein,

- Befürwortung des jeweilig fachlich Verantwortlichen im Landesturnverband.

Lernerfolgskontrolle / Befähigungsnachweis

Das Bestehen der Lernerfolgskontrollen / Befähigungsnachweise ist Grundlage für die Lizenzerteilung. Die Lernerfolgskontrollen sind zu dokumentieren. Die bestandenen Lernerfolgskontrollen sind der Nachweis dafür, mit der im Ausbildungsgang erworbenen Qualifikation im entsprechenden Einsatzgebiet tätig werden zu dürfen. Die für eine Lernerfolgskontrolle erforderliche Zeit ist im formalen Ausbildungsumfang enthalten.

Grundsätze:

- Eine Lernerfolgskontrolle darf nur solche Inhalte umfassen, die auch in der Ausbildung vermittelt wurden.
- Eine Lernerfolgskontrolle findet punktuell, im Rahmen des Unterrichts oder prozessbegleitend statt, z. B. am Ende von Ausbildungsblöcken.
- Die Kriterien für das Bestehen der Lernerfolgskontrolle / Erlangen der Lizenz sind zu Beginn der Ausbildung offen zu legen.
- Elemente der Lernerfolgskontrolle werden im Lehrgang vorgestellt und erprobt.
- Die Vorbereitung, Durchführung und Auswertung einer Unterrichts- bzw. Trainingsstunde ist ein wichtiger Bestandteil der Lernerfolgskontrolle.

Ziele der Lernerfolgskontrolle:

- Nachweis des Erreichens der Lernziele
- Aufzeigen von Wissenslücken
- Feedback für die Lernenden
- Nachweis der Befähigung zur Übernahme des Aufgabengebiets
- Feedback für die Ausbilderinnen und Ausbilder

Formen der Lernerfolgskontrollen

Zur Bewertung von Lernerfolgskontrollen sollten folgende Kriterien herangezogen werden:

- aktive Mitarbeit während der gesamten Ausbildung
- Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit (Lehrprobe)
- Darstellung von Gruppenarbeitsergebnissen in Theorie und Praxis
- Übernahme von Sportpraxisanteilen aus Spezialgebieten einzelner Teilnehmerinnen und Teilnehmer, um die Ausbildungsinhalte zu ergänzen.

- Planung, Durchführung und Reflexion einer Übungsstunde (auch als Gruppenarbeit möglich, sofern der individuelle Anteil ersichtlich ist).
- Hospitationen in Vereinsgruppen mit Beobachtungsprotokoll für die anschließende Gruppenarbeit (Auswertungsgespräch über beobachtete Aspekte der Unterrichtsgestaltung und -inhalte)

Ergebnis der Lernerfolgskontrolle

Die Lernerfolgskontrolle wird mit „bestanden“ oder „nicht bestanden“ gewertet.

Lizenzordnung

Lizenzierung

Die erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen des Ausbildungsganges erhalten die entsprechende Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes, ausgestellt durch den DTB.

Absolventinnen und Absolventen der Trainerin / Trainer B Leistungssport-Ausbildung erhalten ihre Lizenz frühestens nach Vollendung des 18. Lebensjahres. Der DTB erfasst alle Inhaberinnen und Inhaber von DOSB-Lizenzen mit Namen, Anschrift, Geburtsdatum und Lizenznummer. Jährlich einmal meldet der DTB dem DOSB die Zahl neu erteilter und im Verbandsbereich gültiger Lizenzen.

Anerkennung anderer Ausbildungsabschlüsse

Der DTB als Ausbildungsträger kann in eigener Zuständigkeit darüber entscheiden, ob es Ausbildungen anderer Ausbildungsträger oder Teile derselben anerkennen. Die Aus-, Fort- und Weiterbildungen der einzelnen Ausbildungsträger im DTB werden gegenseitig anerkannt.

Bei Sportlerinnen und Sportlern (z.B. Kaderathletinnen und -athleten) erfolgt, aufgrund ausschließlich praktischer Ausübung ihrer Sportart, keine Lizenzvergabe.

Fortbildung zur Lizenzverlängerung

Die Regelung der Lizenzverlängerung der Trainer-B-Lizenz wird bei jeder Ausbildung explizit erwähnt. Es gilt der Grundsatz: Mit der Verlängerung der Gültigkeitsdauer für eine Lizenzstufe werden die darunter liegenden Lizenzstufen für den jeweiligen Zeitraum ihrer Gültigkeitsdauer mit verlängert. Ein unterschriebener Ehrenkodex muss vorliegen.

Verlängerungen ungültig gewordener Lizenzen

Bei Überschreiten der Gültigkeitsdauer von Lizenzen wird wie folgt verfahren:

- Erfolgt die Fortbildung im Umfang von 15 LE im ersten Jahr nach dem Lizenzablauf, wird die Verlängerung vom Zeitpunkt des regulären Ablaufs gerechnet.
- Erfolgt die Fortbildung im zweiten Jahr nach dem Lizenzablauf, sind zwei Fortbildungsveranstaltungen (30 LE) notwendig. Lizenzverlängerung auch hier ab Zeit des Ablaufes.
- Überschreiten der Gültigkeitsdauer ab 3 Jahre: Hier ist durch das Technische Komitee Orientierungslauf als Ausbildungsträger zu prüfen, ob eine Wiederholung der gesamten Prüfung oder eine „Wiedereinsteigerinnen / Wiedereinsteiger-Ausbildung“, die 45 LE umfasst, absolviert werden muss.

Lizenzentzug

Die vom DTB beauftragten Ausbildungsträger haben das Recht, Lizenzen zu entziehen, wenn die Lizenzinhaberin/der Lizenzinhaber schwerwiegend gegen die Satzung des Verbandes oder den Ehrenkodex verstößt.

7 Qualifikation der Lehrkräfte

Die Referentinnen und Referenten sollten über eine berufliche Ausbildung im Bereich des Sports und über umfangreiches Wissen über Orientierungslauf als Wettkampfsport verfügen. Darüber hinaus ist es von großem Nutzen, wenn sie selbst im Verein tätig sind, eine Gruppe in diesem Bereich leiten und/oder über Erfahrungen mit der Betreuung von Auswahlmannschaften und Kaderathleten verfügen.

Wenn Referenten mit besonderer fachlicher Qualifikation (z. B. Sportpsychologie, Sportmedizin) eingesetzt werden, müssen sie über Erfahrungen im Wettkampfsport Orientierungslauf verfügen.

Qualifizierten Laien (Vereinspraktiker ohne sportfachliche Berufsausbildung) sollten in enger Abstimmung mit der Lehrgangsführung die Durchführung von Praxis-Einheiten erlaubt werden.

Die eingesetzten Lehrkräfte sollten im Besitz eines gültigen DTB-Ausbilder-Diploms /DOSB-Ausbilder-Zertifikats sein.

Die Lehrgangsführung muss mit der Erstellung des Lehrgangsplanes die zu lehrenden Inhalte mit den Referentinnen und Referenten abstimmen, so dass jede/r Bezüge zu anderen Unterrichtseinheiten herstellen kann, um somit eine größere Transparenz des Lern- und Anwendungsstoffes zu erreichen.

8 Qualitätsentwicklung in der Aus- und Fortbildung im Wettkampf-Orientierungslauf

Auf der Basis des ‚Leitfaden zur Qualitätsentwicklung im Aus-, Fort- und Weiterbildungssystem des Deutschen Turner-Bundes‘ werden in der Trainerin- / Trainer B Ausbildung Wettkampf-Orientierungslauf vor allem die Aspekte der Prozessqualität berücksichtigt:

Die Prozessqualität beinhaltet auf der Basis der Programmentwicklung den Umsetzungsprozess der Inhalte in Aus-, Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen auf allen Ebenen der Verbandsarbeit. Im Mittelpunkt stehen dabei die didaktisch-methodischen Grundsätze zur Gestaltung von Qualifizierungsmaßnahmen und die Qualifizierung von Lehrkräften.

8.1 Didaktisch-methodische Grundsätze zur Gestaltung von Qualifizierungsmaßnahmen

Wesentliches Qualitätsmerkmal in der Ausbildung Trainerin / Trainer B Orientierungslauf ist die konsequente Berücksichtigung der oben in der Konzeption aufgeführten didaktisch/methodischen Grundsätze:

- Orientierung an den Teilnehmerinnen und Teilnehmern
- Zielgruppenorientierung
- Handlungsorientierung
- Methodenvielfalt
- Umgang mit Verschiedenheit
- Erlebnis-/Erfahrungsorientierung und Ganzheitlichkeit
- Prozessorientierung
- Teamprinzip

Um das oben formulierte Lernverständnis in den Ausbildungsmaßnahmen effektiv berücksichtigen zu können, haben die o.g. Gestaltungsprinzipien Vorrang vor der Stofffülle.

Fort- und Weiterbildungen sollen vor allem unter diesem Aspekt immer mit den Ausbildungen im Gesamtzusammenhang geplant werden.

8.2 Lernerfolgskontrollen (Prüfungen)

Es ist wichtig, dass Lernerfolgskontrollen unmittelbar an den Lernprozess anschließend, also prozessbegleitend stattfinden sollten, damit Wissenslücken ausgeglichen werden können. Die abschließende Überprüfung des Lernerfolges bleibt zudem erhalten.

8.3 Qualifizierung von Lehrkräften / Handlungskompetenz

Die Qualifizierung von Lehrkräften für die verbandliche Aus-, Fort- und Weiterbildung ist eine wichtige Aufgabe zur Qualitätssicherung. Dafür sind Schlüsselqualifikationen notwendig, die es ermöglichen, als kompetent handelnde Personen die Qualifizierungsangebote zu planen, zu gestalten, durchzuführen und auszuwerten:

- Die **persönliche und sozial - kommunikative Kompetenz** umfasst ein Bündel von Eigenschaften, Fähigkeiten und Fertigkeiten einer Person, die im Umgang mit anderen Menschen/Gruppen, pädagogischen Situationen und bei der Lösung von Konflikten zum Tragen kommen.
- Die **fachliche Kompetenz** beschreibt das (sportfachliche-) Wissen und Können, das zur inhaltlich qualifizierten Planung, Durchführung und Auswertung von Sportangeboten notwendig ist.
- Die **Methoden- und Vermittlungskompetenz** beschreibt Kenntnisse und Fähigkeiten über Methoden und Verfahren zur Umsetzung, d.h. zur Vermittlung von Inhalten und zur Planung, Durchführung und Auswertung von Vereins-/Verbandsangeboten.

Unter diesen Aspekten bietet der Deutsche Turner-Bund Maßnahmen zum Erwerb eines Ausbilder-Diploms an. Die Qualifizierungsmaßnahmen für die Lehrkräfte in der Aus-, Fort- und Weiterbildung im DTB und seinen Untergliederungen beinhalten als wesentlichen Bestandteil die didaktisch-methodischen Grundsätze zur Gestaltung von Qualifizierungsmaßnahmen und den Erwerb von Handlungskompetenz.

8.4 Evaluierung von Lehr- und Lernveranstaltungen

Schwerpunkt der Evaluierung ist die Rückkoppelung zu den Ausbildungsteilnehmerinnen und -teilnehmern sowie Ausbilderinnen und Ausbildern im Hinblick auf ihre Eindrücke der Ausbildung.

Wichtiger inhaltlicher Schwerpunkt ist dabei die Berücksichtigung

- der unter 8.1 aufgeführten didaktisch-methodischen Grundsätze und der unter 8.2
- genannten Aspekten zu den Lernerfolgskontrollen,
- die Lehr- und Arbeitsmaterialien unter dem Aspekt der Abstimmung von Teilnehmer und Referentenpapieren,
- so wie die Möglichkeit zur selbständigen Arbeit der Ausbildungsteilnehmer und -teilnehmerinnen mit den Arbeitsmaterialien,
- ebenso zu beachten ist die Beurteilung der Rahmenbedingungen wie Unterkunft, Verpflegung, Organisation, Kosten u.a.

Qualitätsbeauftragte gem. Kapitel VI. / Abschnitt 1.2. „Qualitätsstandards für die Umsetzung“ und Ansprechpartnerin für Rückfragen beim Deutschen Turner-Bund:

Name: Haack

Vorname: Christina

Anschrift: Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt

Tel.: 069/67801-141

E-Mail: christina.haack@dtb-online.de