

OL-Literatur

Bratt, Ian (2004): Orientierungslauf Training – Technik – Wettkampf. Stuttgart: Pietsch.

Deutscher Turner-Bund (1996): Wettkampfbestimmungen Orientierungslauf, Frankfurt/M.
Laufende Aktualisierung als Online-Version einsehbar

Deutscher Turner-Bund (2001): Handbuch DTB, Teil 1 – Aufgabenbuch, Orientierungslauf.
Deutscher Turner-Bund Service GmbH, Frankfurt/M.

Deutscher Turner-Bund (2005): Grundlagenbuch Ausbildung 1. Lizenzstufe. Basiswissen für
Übungsleiter/innen und Trainer/innen. Frankfurt/M.

Dresel, Uwe, Fach, Heinz-Helge, Seiler, Roland (2008): Orientierungslauf-Training. Aachen:
Meyer & Meyer

Dresel, Uwe, Hartmann, Herbert, Müller, Horst, Seiler, Roland (1988): Themenheft
Orientierungslauf der Zeitschrift Sportunterricht. Schorndorf: Karl Hofmann.

Dresel, Uwe, Spranger, Lutz, Prunsche, Klaus (2004):
Orientierungslauf – Ü-Konzept
In: Magazin für Übungsleiterinnen und Übungsleiter,
Hrsg.: Meyer und Meyer Verlag und Deutscher Turner-Bund, Heft 06/2004

Eidgenössische Sportschule Magglingen (2003): J+S - Handbuch Orientierungslauf.
Magglingen/Schweiz

Hartmann, Herbert, Cornaz, Stefan (1978): OL als Freizeitsport in Schule und Verein.
Schorndorf: Karl Hofmann.

Hartmann, H. & Gruhn, E. (1983). Orientierungslauf II – Üben, Trainieren, Leisten (Betrifft
Sport – Unterrichtshilfen für Sportlehrer und Übungsleiter). Aachen: Bergmoser und
Höllner.

Huber, A. (1991). Mentale Trainingsformen im Orientierungslauf. Grundlagen (SOLV-
Schriftenreihe Bd. 5a). Zürich: SOLV.

Hulliger, D. & Flühmann, B. (1996). Bahnlegung für Staffel-OL und Elitebahnen (SOLV-
Schriftenreihe Bd. 8).Bauma: SOLV.

Holloway, Wilfred, Mumme, Jörg (1987): Orientierungslauf, Training, Technik, Taktik.
Reinbek: Rowohl.

Internationale Orientierungslauf Föderation (2000): Darstellungsvorschriften für internationale
OL-Karten. Slu/Finnland

Internationale Orientierungslauf-Föderation (2004): Competition Rules for IOF Foot
Orienteering Events. Slu/Finnland

Internationale Orientierungslauf-Föderation (2002): Pictorial Control Symbol (engl.).
Slu/Finnland

Kahrkling, Janis (2006): Die Bedeutung von Natur im Orientierungslauf, Hamburg /Universität Hamburg / Institut für Sportwissenschaft

Krauss, E. (1980): Orientierungslauf. Berlin: Sportverlag.

Kreft, Günter (1988): Orientierungslauf, Handbuch für Sportlehrer, Übungsleiter und Aktive. Mainz: Herrmann Schmid.

Linke, W. (1982): Orientierung mit Karte und Kompass. Herford: Bussesche Verlagshandlung.

Seiler, Roland (1990): Von Wegen und Umwegen, Informationsverarbeitung und Entscheidung im Orientierungslauf. Köln: bsp-Verlag.

Seiler, R. & Hartmann, W. (Eds.).(1994). Orienteering. An annotated bibliography. Scientific Journal of Orienteering, 10 (Suppl.).

Schweizerischer Orientierungslauf-Verband (1988): Herstellung von OL-Karten. Wetzikon/Schweiz

Schweizerischer Orientierungslauf-Verband (1991): Mentale Trainingsformen im Orientierungslauf, b) Arbeitsmappe. Ernetschwil/Schweiz

Schweizerischer Orientierungslauf-Verband (1993): Orientierungslauf für Fortgeschrittene, Ideen für das Vereinstraining. Oensingen/Schweiz.

Schweizerischer Orientierungslauf-Verband (1998): Einfache OL-Bahnen, Eine Wegleitung für Bahnleger. Bauma/Schweiz

Steinmann, H. (1991). Mentale Trainingsformen im Orientierungslauf. Arbeitsmappe (SOLV-Schriftenreihe Bd. 5b). Ernetschwil: SOLV.

Tschamper, U. (1993). Orientierungslauf für Fortgeschrittene. Ideen für das Vereinstraining (SOLV-Schriftenreihe Bd. 6). Bauma: SOLV.

Venzl, R. (1997). OL mental: Ein Überblick (SOLV-Schriftenreihe Bd. 9). Bauma: SOLV.