

***TK Orientierungslauf  
Bereich Freizeitsport, Angebote für Ziel- und  
Altersgruppen, Schulsport***

Der Orientierungslauf in Deutschland braucht neue Impulse. Insbesondere im Schul-OL, in der Jugendarbeit, im Breiten- und Gesundheitssport gibt es einen großen Nachholbedarf. Hier bestehen noch große Entwicklungspotentiale wie Aktivitäten in benachbarten Ländern (z. B. in der Schweiz) zeigen. Daher bitten wir alle OLER, die über Grundkenntnisse in den genannten Bereichen verfügen, sich zu melden und ein paar Stunden im Monat in die Weiterentwicklung unserer Sportart zu investieren.

Wir suchen zur Unterstützung des Aufgabenbereiches „Freizeitsport, Angebote für Ziel- und Altersgruppen, Schulsport“ im TK OL mehrere ehrenamtliche Mitarbeiter für folgende Schwerpunkte:

**1. Schwerpunkt Schulsport, Schul-OL**

- Erfassung und Dokumentation der Aktivitäten im Schul-OL
- Auswertung von Maßnahmen anderer Verbände (z. B. sCOOL, Schweiz)
- Entwicklung von Arbeitshilfen für Lehrer
- Unterstützung bei Maßnahmen der Lehrerfortbildung
- Entwicklung von Kooperationsmodellen Schule-Verein
- Hilfestellung bei Schulwettkämpfen (z. B. Jugend trainiert für Olympia)  
Ansprechpartner für Anfragen von Schulen und Lehrern

**Profil:** Erfahrungen im Schul-OL, evtl. als Lehrer

**2. Schwerpunkt Freizeit-/Breitensport**

- Erfassung und Dokumentation von Aktivitäten im Freizeit- u. Breitensport (z. B. regionale Läufe, Volks-OLs, Anfänger-Ausbildung, Aktionstage, Orientierungswandern)
- Entwicklung von Maßnahmen und Medien für Neu- und Quereinsteiger in den OL
- Weiterentwicklung von zielgruppenorientierten Angeboten (z. B. für Kinder, Jugendliche, Senioren)
- Ansprechpartner für Einzelpersonen, Vereine, die in den OL einsteigen wollen

**Profil:** Erfahrungen im OL mit verschiedenen Zielgruppen, insbesondere im Breitensport

### **3. Schwerpunkt Gesundheitsport**

- Erfassung und Dokumentation von OL-Maßnahmen im Bereich Gesundheitssport (z. B. Verknüpfung mit Wandern, (Nordic-)Walking, Jogging, Fitnesstraining)
- Unterstützung der Aus- und Fortbildung im Bereich Gesundheit/Outdoor (z. B. Mitarbeit bei der Konzeption der ÜL-Ausbildung Gesundheitssport „Outdoor“)
- Ansprechpartner für Maßnahmen zur Verknüpfung von OL mit Gesundheit, Outdoor-Aktivitäten und Naturerlebnis

**Profil:** Erfahrungen im Gesundheitssport, in OL-verwandten Sportarten

### **4. Schwerpunkt OL bei Großveranstaltungen**

- Erfassung und Dokumentation von OL-Aktivitäten bei Großveranstaltungen (z. B. Deutsches Turnfest, Landesturnfest, Volksveranstaltungen, OL im Rahmen von Sport- und Stadtfesten, publikumswirksame Lehrvorführungen usw.)
- Ansprechpartner für die Organisation von Großveranstaltungen

**Profil:** Erfahrungen bei der Organisation von Großveranstaltungen

### **5. Schwerpunkt Jugendarbeit**

- Koordination der Nachwuchsförderung in Zusammenarbeit mit den Landesjugendfachwarten der Landesturnverbände (z. B. Jugend-/Juniorenländervergleichskampf, intern. Jugendbegegnungen, Jugendtrainingslager)
- Regelmäßige Kontakte zur deutschen Turnerjugend (DTJ)
- Vertreter der DTJ im TK OL
- Planung von Aus- und Fortbildungsmaßnahmen im Jugendbereich

**Profil:** Erfahrungen im OL-Nachwuchstraining auf Landesebene

### **Zeitlicher Aufwand für jeden:**

1x pro Jahr Sitzung der Arbeitsgruppe

Weiterentwicklung des Schwerpunktes nach freier Zeiteinteilung (5-10 Std. pro Monat)

Dokumentation, Beantwortung von Anfragen usw.

Erstattung der angefallenen Kosten (Porto, Telefon, Reisekosten)

### **Bitte melden !**

Wer die Weiterentwicklung des OL durch seine Mitarbeit unterstützen will, sollte sich umgehend bei dem TK Orientierungslauf unter der nachstehenden Adresse melden. Hier gibt es auch detaillierte Informationen zu den Aufgaben in den Schwerpunkten.

Uwe Dresel

TK OL

Brinks Garten 6 a

21224 Rosengarten

Tel.: 04105-585 775

E-Mail: [ausbildung@orientierungslauf.de](mailto:ausbildung@orientierungslauf.de)